

## INFORMATION Skate Austria WORKSHOP 1/ 2017 28.04.-01.05.2017

**Liebe TeilnehmerInnen,**

der Österreichische Eiskunstlaufverband bietet mit den Workshops 2017 eine Möglichkeit für alle Aktiven und deren TrainerInnen einige Tage gemeinsam zu trainieren, sich auszutauschen und fortzubilden. Die sportmedizinischen Untersuchungen sind an den jeweiligen Betreuungszentren selbstständig zu vereinbaren.

Der Workshop findet von 28.04.2017 bis 01.05.2017 in Wien statt und teilt sich in zwei Teile:

### **Teil 1**            **28.04.2017**

Sportwissenschaftliche und sportmotorische Testungen

### **Teil 2**            **29.04.-01.05.2017**

Eislehrgang zu Biomechanik mit Startrainer Alexei Mischin (Eisstadthalle)

#### Sportmedizinische Untersuchungen:

Die sportmedizinischen Untersuchungen können von den SportlerInnen an ihren jeweiligen Stützpunkten individuell durchgeführt werden. An den Verband ist aber von den KadersportlerInnen vor dem ersten Start die Bestätigung über die sportmedizinische Unbedenklichkeit zu übermitteln.

Für SportlerInnen aus Wien gibt es die Möglichkeit die sportmedizinischen Untersuchungen am Spowi-Institut durchzuführen, Termine können individuell vereinbart werden.

#### Sportmotorische und sportwissenschaftliche Testungen:

Die Testungen werden durch ein neues Spowi-Institut in Wien durchgeführt.

[www.spowi-projekt.at](http://www.spowi-projekt.at)

Alle Tests findet ihr unter: <http://www.skateaustria.com/index.php/motoriktests.html>

Im Anschluss an die Testungen findet ein kurzer Workshop statt, des Weiteren können Besprechungstermine der Testergebnisse vereinbart werden.

#### Teilnahme:

Verpflichtend für alle KadersportlerInnen und deren TrainerInnen (Kader 2016/2017 und 2017/2018), eine Nichtteilnahme ist mit entsprechender Begründung bis zum Anmeldeschluss bekanntzugeben, unbegründete Nichtteilnahme kann zur Kürzung der Fördermittel führen.

Für Nicht-KadersportlerInnen ist die Teilnahme bei bestehendem Restkontingent möglich, allerdings ist eine Teilnahme nur mit EigentrainerIn möglich.

Die Anmeldung (Formular ist beigegefügt) ist von allen InteressentInnen (Kader- und Nicht-Kader SportlerInnen) bis **spätestens 09. April 2017** an [off-ice@skateaustria.at](mailto:off-ice@skateaustria.at) zu senden.

Wir ersuchen um Kenntnisnahme, dass die Anmeldung zum gesamten Workshop-Programm erfolgt, sollte jemand an bestimmten Teilen nicht teilnehmen können so ist dies im Vorhinein abzuklären.

#### Anreise:

27.04.2017, Beginn 28.04.2017 ca. 9:00 Uhr

#### Abreise:

01.05.2017, nach Ende des Eislehrgangs ab ca. 16:00 Uhr

#### Unterkunft:

Alle TeilnehmerInnen werden im JUFA Wien untergebracht. Die EisStadthalle ist mit der U-Bahn zu erreichen, für jüngere SportlerInnen wird eine gemeinsame Fahrt organisiert.

Die Unterkunftskosten (Vollpension: Frühstück und Abendessen im Hotel, Mittagessen Eishalle) für alle KadersportlerInnen und deren TrainerInnen werden auf Mehrbettzimmerbasis vom ÖEKV übernommen.

#### Workshopbeitrag:

Die Trainings-, Unterkufts- und Verpflegungskosten für KadersportlerInnen und deren TrainerInnen werden von Skate Austria übernommen.

Für SportlerInnen, die nicht im Kader sind, sind begrenzt Plätze zur Teilnahme verfügbar – diese können nur im Gesamtpaket gebucht werden.

Das Gesamtpaket umfasst die sportwissenschaftlichen und sportmotorischen Testungen und den Eislehrgang inkl. Mittagessen zum Preis von € 350.

Falls Unterkünfte verfügbar sind können diese zum Preis von € 200 mitgebucht werden.

Es werden keine Reisekosten übernommen!

#### TrainerInnenfortbildung:

Für die teilnehmenden TrainerInnen zählt der Eislehrgang mit 16 UE als TrainerInnenfortbildung im Rahmen der TrainerInnenlizenz.

Fortbildungsbeitrag für TrainerInnen von Nicht-KadersportlerInnen € 150!

Der Workshopbeitrag ist auf folgendes Konto zu überweisen:

Oes. Eiskunstlaufverband

IBAN: AT04 2011 1825 3791 4102

Mit dem Verwendungszweck: WS 1/2017, Name und Vorname AthletIn bzw. TrainerIn

Für weitere Informationen steht Frau Mag. (FH) Eva Sonnleitner unter 0660/6808943 zur Verfügung.

Wir wünschen viel Spaß beim Workshop!