

INFORMATION Skate Austria WORKSHOP 2/ 2017 09.08.-12.08.2017

Liebe TeilnehmerInnen,

der Österreichische Eiskunstlaufverband bietet mit den Workshops 2017 eine Möglichkeit für alle Aktiven und deren TrainerInnen einige Tage gemeinsam zu trainieren, sich auszutauschen und fortzubilden.

Der Workshop findet von 09.08.2017 bis 12.08.2017 in Gmunden statt und teilt sich in drei Teile:

- On-Ice und Off-Ice Training
- Sportwissenschaftliche und sportmotorische Testungen
- Sichtungsläufe für Entsendung zu Junioren Grand Prix und Olympiaqualifikation im Rahmen der Nebelhorn-Trophy

Gasttrainer:

- Vera Vanecaveye (BEL) – ISU Spezialistin, ehem. Trainerin von WM-Medaillengewinner Kevin van der Perren
- Lorenzo Magri (ITA) – ISU Spezialist
- Athletiktraining – N.N.

Inhalte:

- Technik- und Lauftraining am Eis
- Programmsichtung durch die TK (Programmaufbau, Levels) und Feedback
- Athletiktraining Off-Ice
- Kontrolltestungen und Ergebnisbesprechung Sportwissenschaft und Sportmotorik
- Theorie-Seminar

Teilnahme:

Verpflichtend für alle KadersportlerInnen und deren TrainerInnen (Kader 2017/2018), eine Nichtteilnahme ist mit entsprechender Begründung bis zum Anmeldeschluss bekanntzugeben, unbegründete Nichtteilnahme kann zur Kürzung der Fördermittel führen.

Für Nicht-KadersportlerInnen ist die Teilnahme bei bestehendem Restkontingent möglich.

Die Anmeldung (Formular ist beigelegt) ist von allen InteressentInnen (Kader- und Nicht-Kader SportlerInnen) bis **spätestens 30. April 2017** an off-ice@skateaustria.at zu senden.

Wir ersuchen um Kenntnisnahme, dass die Anmeldung zum gesamten Workshop-Programm erfolgt, sollte jemand an bestimmten Teilen nicht teilnehmen können so ist dies im Vorhinein abzuklären.

Anreise:

08.08.2017, Beginn 09.08.2017 ca. 9:00 Uhr

Abreise:

12.08.2017, nach Ende des Eislehrgangs bzw. der Sichtungen ab ca. 17:00 Uhr

Unterkunft:

Alle TeilnehmerInnen werden im Internat BRG Schloss Traunsee untergebracht. Die Eishalle Gmunden ist fußläufig erreichbar.

Die Unterkunfts- und Verpflegungskosten für alle KadersportlerInnen und deren TrainerInnen werden auf Mehrbettzimmerbasis vom ÖEKV übernommen.

Workshopbeitrag:

Die Trainings-, Unterkunfts- und Verpflegungskosten für KadersportlerInnen und deren TrainerInnen werden von Skate Austria übernommen.

Für SportlerInnen, die nicht im Kader sind, sind begrenzt Plätze zur Teilnahme verfügbar – diese können nur im Gesamtpaket gebucht werden.

Das Gesamtpaket umfasst die sportwissenschaftlichen und sportmotorischen Kontrolltestungen und den Eislehrgang inkl. Mittagessen zum Preis von € 350.

Falls Unterkünfte verfügbar sind können diese zum Preis von € 100 mitgebucht werden.

Es werden keine Reisekosten übernommen!

TrainerInnenfortbildung:

Für die teilnehmenden TrainerInnen zählt der Eislehrgang mit 8 UE als TrainerInnenfortbildung im Rahmen der TrainerInnenlizenz.

Fortbildungsbeitrag für TrainerInnen von Nicht-KadersportlerInnen € 100!

Der Workshopbeitrag ist auf folgendes Konto zu überweisen:

Oes. Eiskunstlaufverband

IBAN: AT04 2011 1825 3791 4102

Mit dem Verwendungszweck: WS 2/2017, Name und Vorname AthletIn bzw. TrainerIn

Während der Workshop-Einheiten ist die Teilnahme von Eltern und anderen Personen als den TrainerInnen nicht möglich.

Wir wünschen viel Spaß beim Workshop!